ROVANIEMEN TAITOLUISTELIJAT- LUISTELIJAN POLKU

Kilparyhmä K1
Tintit, Minit Taitajat
jää 3-4x/vko
oheinen 2x/vko

Kilparyhmä K2
Minit, Silmut, Tähtisarjat
jää 4-5x/vko
oheinen 3x/vko
tanssi 1x/vko

Kilparyhmä K3
Silmut, Kansalliset ja SM-sarjat
jää 6,5-7,5x/vko
oheinen 4x/vko
tanssi 1x/vko

Luistelukoulu
Alle kouluikäisille 3-6v
jää 1-2x/vko
vapaaehtoinen oheisjumppa 1-2x/vko

Lumitähdet
Kehitysryhmä
yli 4-vuotiaille
jää 2x/vko
oheinen 1x/vko

Kristallit
Nuorille (13-17v)
Aikuisille (yli 18v)
jää 1x/vko

Treeniryhmä
Kilpauran lopettaneille
Omatoimiryhmä
jää 1x/vko

Jäätähdet
Kouluikäisten luistelukoulu 6-12v
jää 1-2x/vko
vapaaehtoinen oheisjumppa 1-2x/vko

Sparkling Stars
Tulokkaat
jää 3,5x/vko
oheinen 3x/vko

Silver Stars
Kansalliset noviisit
jää 4,5-5,5x/vko
oheinen 4-5x/vko

Arctic Ice Stars
Kansalliset juniorit
jää 3-5x/vko
oheinen 3-5x/vko

Midnight Sun Stars
Masters 18v-->
jää 2-3x/vko
oheinen 2x/vko

Funtastic Ice Stars
Aikuiset 18v-->
jää 2-3x/vko
oheinen 2x/vko